



**NOVUM PRO+, s.r.o., Nobelovo nám 8, 851 01 Bratislava, M: +421 905 605 222, [www.novumpro.sk](http://www.novumpro.sk)**

Vážení priatelia,

dovoľujem si Vás pozvať na vzdelávanie v rámci projektu OPLZ-PO1/2016/DOP/1.4.1-01 „Využitie motivačných faktorov pri výučbe Telesnej a športovej výuky na základných a stredných školách“.

**TÉMY VZDELÁVANIA:** Aplikovaná psychológia, motivácia a komunikačné zručnosti, Aplikovanie pohybových programov, Didaktika cvičebných a motivačných programov, Zdravá výživa a zdravý životný štýl. Výuka bude prebiehať v 2 moduloch, Každý absolvent obdrží diplom I. a II. Stupňa, Modulu

**VZDELÁVANIE SA USKUTOČNÍ:** *Penzion Q vo Zvolene, adresa: Rákoš 9020/3, 960 01 Zvolen*

**PROGRAM :**

**Štvrtok:**

Príchod vo štvrtok do 15.00 hod, Ubytovanie, Prezentácia, Občerstvenie  
16.00 – 19.30 Aplikovaná psychológia, motivácia a komunikačné zručnosti,  
19.30 Večera, Voľný program

**Piatok:**

08.00 – 08.45 Raňajky  
09.00 – 13.00 Práca v skupinách, Coffee break  
13.00 – 14.00 OBED  
14.00 – 18.00 Práca v skupinách, Coffee brak  
18.30 Večera Voľný program,

**Sobota:**

08.00 – 08.45 Raňajky  
09.00 – 13.00 Práca v skupinách, Coffee break  
13.00 – 14.00 OBED  
14.00 – 18.00 Práca v skupinách, Coffee brak  
19.00 Večera , Voľný program, Spoločenský program

**Nedeľa**

08.00 – 08.45 Raňajky  
09.00 Odovzdávanie certifikátov Modul I. Modul II. , odchod domov

**TERMÍNY:** Výučba bude prebiehať počas predĺžených víkendov termínoch **28.-29.-30.-31.Marca 2019, 11.- 12.-13.-14. Apríla ,16.- 17.-18.-19.Mája 2019, 6.-7.-8.-9. Júna 2019,**

**Vyberte si termín, ktorý Vám vyhovuje a prihláste sa na e-mailovú adresu: [lucia@novumpro.sk](mailto:lucia@novumpro.sk)**

**Vyplňte, prosím priloženú KARTU ÚČASTNÍKA**

Vzdelávanie je plne hradené z Operačného programu ľudské zdroje. Počas víkendu sa dozviete veľa z motivačnej psychológie, naučíte sa nové netradičné pohybové cvičenia. Po absolvovaní vzdelávacieho kurzu obdržíte Certifikát a cvičebné pomôcky. Kompletne je hradené: ubytovanie, strava , doprava a cvičebné pomôcky, ktoré budete potrebovať počas výuky.

So sebou si prineste cvičebný úbor a obuv vhodný do telocvične.

Tešíme sa na Vás Ing. Lucia Polakovičová, Koordinátorka projektu



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY